

PEMKAB MOROWALI

Percepat Pemerataan Pelayanan Listrik di Wilayah Kepulauan

PALU, MERCUSUAR - Pemerintah Kabupaten Morowali, Sulawesi Tengah, berupaya mempercepat pemerataan pelayanan listrik hingga ke wilayah kepulauan, termasuk Kecamatan Menui Kepulauan.

Bupati Morowali Iksan Baharudin Abdul Rauf dalam keterangannya di Palu, Kamis, mengatakan peningkatan pelayanan listrik tidak hanya

difokuskan di wilayah Bungku Selatan, tetapi juga segera menjangkau Kecamatan Menui Kepulauan.

"Saya juga minta tidak hanya Bungku Selatan ini, tapi juga Menui tolong direspons secepatnya. Kami meminta arahan karena tadi kami mendapatkan bocoran lagi ada pergeseran alat-alat

● Baca LISTRIK di Hal. 7



BUPATI Morowali Iksan Baharuddin Abdul Rauf menghadiri peresmian peningkatan jam operasi pembangkit listrik tenaga diesel di Pulau Paku, Kecamatan Bungku Selatan, Selasa (26/5/2026). FOTO: DOK. PEMDA MOROWALI



apa dan siapa

DEBBIE VERONIKA

Rayakan Ultah dengan Zumba Party



DEBBIE Veronika (kanan). FOTO: TASMAN BANTO

DEBBIE Veronika merayakan ulang tahunnya ke-45 dengan zumba party. Maklum, dia adalah salah seorang instruktur zumba. Karenanya, ia

mengundang sahabat-sahabatnya, terutama yang aktif ikut zumba untuk merayakan ulang tahunnya.

● Baca ULTAH di Hal. 7



DAGING kurban dikemas dalam bungkus untuk dibagikan ke karyawan dan panti asuhan. FOTO: RUSTAM

LAKSANAKAN KURBAN

Trimedia Grup Perkuat Kepedulian Sosial

PALU, MERCUSUAR – Trimedia Grup yang menaungi Harian Mercusuar, Sulteng Raya, serta sejumlah media lainnya melaksanakan penyembelihan empat ekor sapi kurban dalam rangka Hari Raya Iduladha 1447 Hijriah, Jumat (29/5/2026). Penyembelihan dilakukan di halaman kantor percetakan Trimedia Grup dengan melibatkan karyawan.

Pimpinan Umum Trimedia Grup, Tri Putra Toana mengatakan, pelaksanaan kurban merupakan agenda rutin tahunan perusahaan sebagai bentuk rasa syukur sekaligus kepedulian sosial kepada masyarakat. "Alhamdulillah tahun ini kita kurban empat ekor sapi. Dua disembelih di kantor dan dagingnya dibagikan kepada

warga sekitar serta karyawan. Dua ekor lainnya diserahkan ke persyarikatan Muhammadiyah," ujar Tri Putra. Menurutnya, ibadah kurban bukan sekadar tradisi tahunan, tetapi memiliki makna spiritual yang mendalam dalam syariat Islam. Kurban menjadi simbol ketakwaan, keikhlasan, dan pengorbanan seorang hamba kepada Allah SWT, sebagaimana

dicontohkan Nabi Ibrahim AS dan Nabi Ismail AS.

Selain sebagai bentuk ibadah, kurban juga mengandung nilai sosial yang kuat. Melalui pembagian daging kurban, masyarakat dapat merasakan kebahagiaan dan kebersamaan di momentum Iduladha, terutama bagi warga yang membutuhkan.

● Baca KURBAN di Hal. 7

5,23 Juta ASN Belum Punya Rumah

● Dapat KPR Tenor 30 Tahun

JAKARTA, MERCUSUAR - Kepala Badan Kepegawaian Negara (BKN) sekaligus Ketua Umum Korps Pegawai Republik Indonesia (Korpri) Zudan Arif Fakrulloh resmi mengungkap program "Perumahan ASN" untuk menyediakan rumah terjangkau bagi para aparatur sipil negara, termasuk PNS maupun PPPK.

Zudan mengatakan, program yang melibatkan PT Bank Tabungan Negara (BTN) ini menjadi langkah strategis Korpri dalam menjawab kebutuhan dasar ASN, khususnya kepemilikan hunian yang layak dan terjangkau.

Ia menilai kesejahteraan ASN tidak hanya berdampak pada kualitas hidup pegawai, tetapi juga berpengaruh terhadap integritas dan kualitas pelayanan publik.

"ASN harus tenang memiliki hunian agar dapat bekerja secara optimal dan fokus melayani masyarakat. Karena itu

KORPRI hadir untuk menjembatani kebutuhan ASN melalui program yang konkret dan berkelanjutan," ujarnya melalui siaran pers, dikutip Jumat (29/5/2026).



Zudan Arif Fakrulloh

setara 5,23 juta.

Untuk menjawab tantangan tersebut, Korpri menggandeng BTN dalam penyediaan dan pembiayaan perumahan ASN, termasuk skema

● Baca ASN di Hal. 7

Beli Nomor HP Baru Wajib Scan Wajah

JAKARTA, MERCUSUAR - Mulai 1 Juli 2026, masyarakat Indonesia punya cara baru untuk registrasi SIM Card. Yakni dengan menggunakan teknologi face recognition atau pengenalan wajah. "1 Juli kita akan melakukan efektif secara nasional," kata Direktur Jenderal Ekosistem Digital Kementerian Komdigi, Edwin Hidayat Abdullah, dalam

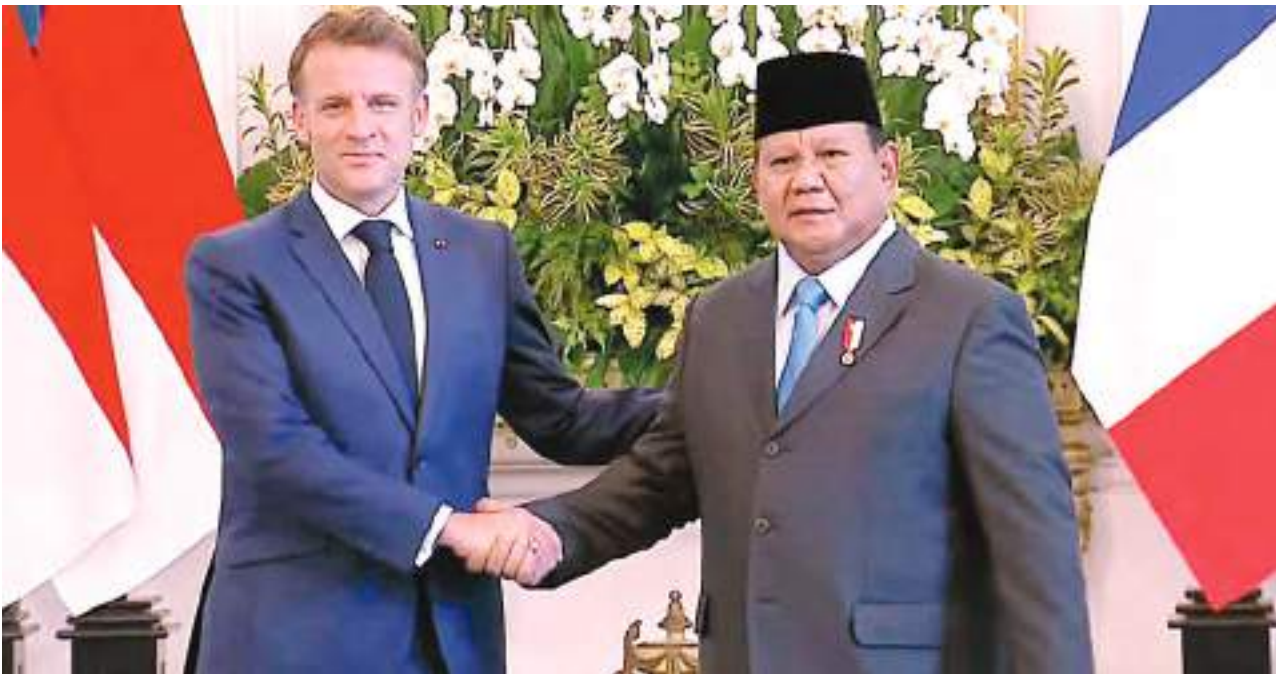
konferensi pers, Jumat (29/5/2026).

Cara baru ini menggantikan registrasi sebelumnya yang menggunakan Nomor Induk

● Baca NOMOR di Hal. 7



Edwin Hidayat Abdullah



PRESIDEN Prabowo dan Presiden Prancis Emmanuel Macron. Foto: IST

Sekolah Ketambahan Beban Ikuti Arah Diplomasi

MERCUSUAR - Hasil kunjungan Presiden Prabowo Subianto ke Prancis, salah satunya menginstruksikan agar Bahasa Prancis dapat diperluas di seluruh sekolah maupun perguruan tinggi sederajat. Instruksi Presiden Prabowo ini bagian dari penguatan kerja sama pendidikan dengan Prancis.

"Di bidang pendidikan kita ingin lebih ditingkatkan lagi. Sekarang saya sudah

instruksikan bahwa semua tingkatan sekolah-sekolah Indonesia harus belajar bahasa Prancis, melihat perkembangan dunia ke depan," ujar Presiden Prabowo dilansir dari YouTube Sekretariat Presiden, saat pertemuan bilateral dengan Presiden Prancis Emmanuel Macron di Istana Elysee, Paris, Prancis, Kamis waktu setempat.

Prabowo mengatakan penggunaan bahasa asing ini salah satu cara mempersiapkan

generasi muda agar tangguh menghadapi dinamika global yang terus berkembang, seiring dengan semakin eratnya hubungan Indonesia dan Prancis di berbagai sektor.

Selain itu, Presiden Prabowo menegaskan bahwa kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi membuat dunia semakin terhubung sehingga perang dan konflik tidak akan membawa manfaat bagi

● Baca SEKOLAH di Hal. 7



POLDA SULTENG

# Perubahan WFH dari Rabu Menjadi Jumat

TONDO, MERCUSUAR - Kepolisian Daerah Sulawesi Tengah (Polda Sulteng) resmi melakukan perubahan jadwal pelaksanaan Work From Home (WFH) bagi personel dan aparaturnya di lingkungan kerja Polda Sulteng. Jika sebelumnya WFH dilaksanakan setiap hari Rabu, kini pelaksanaannya dialihkan menjadi setiap hari Jumat.

Perubahan tersebut berdasarkan Surat Telegram Kapolda Sulawesi Tengah Nomor: ST/397/V/

KEP/2026 tanggal 21 Mei 2026. Kebijakan ini mulai diberlakukan sebagai bagian dari penyesuaian sistem kerja guna meningkatkan efektivitas pelayanan dan optimalisasi pelaksanaan tugas kedinasan.

Dalam surat telegram tersebut dijelaskan bahwa perubahan jadwal dilakukan untuk menyesuaikan kebutuhan operasional dan dinamika pelaksanaan tugas di lingkungan Polda Sulteng. Dengan perubahan itu, seluruh personel diharapkan

tetap menjaga disiplin kerja, profesionalisme, serta memastikan pelayanan kepada masyarakat tetap berjalan optimal meskipun sistem kerja fleksibel diterapkan.

Kabid Humas Polda Sulteng, Kombes Pol Djoko Wienartono mengatakan, kebijakan WFH sendiri merupakan bagian dari pola kerja adaptif yang diterapkan institusi kepolisian dalam mendukung efisiensi kerja sekaligus menjaga keseimbangan pelaksanaan

tugas administrasi dan pelayanan publik.

Polda Sulteng menegaskan bahwa perubahan jadwal WFH tersebut tidak akan mengurangi kualitas pelayanan kepada masyarakat. Seluruh satuan kerja diminta tetap memastikan pelaksanaan tugas berjalan efektif, responsif, dan profesional sesuai ketentuan yang berlaku.



Kombes Pol Djoko Wienartono

## SMAN 3 Palu Bagikan Kurban Enam Ekor Sapi

KEPALA SMAN 3 Palu, Idris Ade saat memantau pembagian daging kurban yang untuk dibagikan kepada siswa dan masyarakat kurang mampu, Rabu (27/5/2026). FOTO: RUSTAMMS



BIROBULI SELATAN, MERCUSUAR – Dalam momentum Hari Raya Iduladha 1447 Hijriah, SMAN 3 Palu kembali melaksanakan

penyembelihan hewan kurban sebanyak enam ekor sapi di lingkungan sekolah, Kamis (27/5/2026).

Enam ekor sapi tersebut

berasal dari partisipasi para guru sebanyak lima ekor dan satu ekor lainnya berasal dari pengurus OSIS sekolah. Daging kurban kemudian dibagikan

kepada siswa serta masyarakat kurang mampu di sekitar lingkungan sekolah.

Kegiatan tersebut berlangsung penuh

kebersamaan dan gotong royong dengan melibatkan guru, tenaga kependidikan, pengurus OSIS, hingga para siswa. Proses penyembelihan hingga pembagian daging kurban dilakukan secara tertib di halaman sekolah.

Kepala SMAN 3 Palu, Idris Ade mengatakan, kegiatan Kurban menjadi agenda rutin sekolah setiap tahun sebagai bentuk kepedulian sosial dan pendidikan karakter bagi para siswa.

“Alhamdulillah tahun ini kami kembali bisa melaksanakan penyembelihan enam ekor sapi. Lima ekor berasal dari para guru dan satu ekor dari pengurus OSIS. Ini merupakan bentuk kebersamaan dan rasa syukur keluarga besar SMAN 3 Palu,” ujar Idris Ade saat diwawancarai.

Menurutnya, pembagian daging Kurban diprioritaskan

kepada siswa yang membutuhkan serta masyarakat kurang mampu di sekitar sekolah agar manfaat Kurban dapat dirasakan lebih luas.

“Kami ingin menanamkan kepada siswa tentang pentingnya berbagi, peduli terhadap sesama, dan memperkuat nilai keikhlasan melalui momentum Iduladha. Karena pendidikan bukan hanya akademik, tetapi juga pembentukan karakter dan kepedulian sosial,” jelasnya.

Ia juga mengapresiasi kekompakan guru dan pengurus OSIS yang terus mendukung pelaksanaan kurban setiap tahunnya.

“Semoga kegiatan ini membawa keberkahan bagi seluruh keluarga besar SMAN 3 Palu dan semakin mempererat hubungan antara sekolah dengan masyarakat,” tutupnya.

## SMAN 5 Palu Utamakan Siswa Kurang Mampu untuk Kurban

TONDO, MERCUSUAR – SMAN 5 Palu pada momentum Hari

Raya Idul Adha 1447 Hijriah melaksanakan pemotongan hewan kurban sebanyak dua ekor sapi yang diperuntukkan bagi para siswa kurang mampu.

Hewan kurban tersebut merupakan hasil partisipasi para guru yang secara bersama-sama mengumpulkan dana untuk pelaksanaan kurban di lingkungan sekolah. Kegiatan berlangsung penuh kebersamaan dengan melibatkan guru dan pengurus sekolah.

Kepala SMAN 5 Palu, Salim mengatakan, pelaksanaan kurban tahun ini difokuskan untuk membantu siswa yang membutuhkan agar dapat merasakan kebahagiaan Idul Adha.

“Alhamdulillah tahun ini kami bisa melaksanakan pemotongan dua ekor sapi hasil kebersamaan para guru. Daging kurban ini kami prioritaskan kepada siswa-siswi kurang mampu di lingkungan sekolah,” ujar Salim saat diwawancarai.

Menurutnya, kegiatan kurban bukan hanya sekadar ibadah, tetapi



KEPALA SMAN 5 Palu, Salim bersama para guru saat membagikan daging kurban untuk siswa kurang mampu, Kamis (28/5/2026). FOTO: RUSTAMMS

juga menjadi sarana menanamkan nilai kepedulian sosial dan semangat berbagi kepada seluruh warga sekolah.

“Kami ingin membangun rasa empati

dan kebersamaan di lingkungan sekolah. Melalui kurban ini, para siswa juga belajar tentang arti keikhlasan, gotong royong, dan saling membantu,” jelasnya.

Ia menambahkan, para guru di SMAN 5 Palu secara rutin berupaya menghadirkan kegiatan sosial yang dapat memberikan manfaat langsung kepada siswa,

khususnya mereka yang berasal dari keluarga kurang mampu.

“Harapan kami, bantuan ini dapat meringankan kebutuhan siswa dan membawa keberkahan

bagi seluruh keluarga besar SMAN 5 Palu,” tutupnya.

**PT. TOUNA INDAH TRAVEL**  
PALU-AMPANA

MELAYANI PENGIRIMAN BARANG/ UANG ONLINE

KANTOR PUSAT: JL. TADULAKO  
TLP: 081380336069/081355140807  
AGEN PALU: JL. TINOMBALA  
TLP: 085398477088/082190417369

Untuk yang bertanggungan rental MOBIL LORENNIA akan mendapatkan FREE MINERAL WATER & SNACK 7X keberangkatan Palu-Tolis gratis 1 tiket

**LORENNIA**  
Toko Sempurna Baru  
Jl. Syarif Mansyur No. 111  
Tolitoi  
Telp./WA: 081233332318  
Cabang Palu:  
Jl. Juanda No. 78  
Telp.: 081341242003  
WA: 085232552003

Kepuasan & Kenyamanan Anda Prioritas Utama Kami

BIRO PERJALANAN UMUM  
**PRIMA JAYA TRAVEL**

PALU - POSO - TENTENA  
BUNGKU - KENDARI

PALU Jl. Himpunan No. 40 Telp.: 082394625339	BUNGKU (MOROWALI) Jl. Trans Sulawesi (Depan RSUD Morowali) Telp.: 035394579024	KENDARI Terminal Puwatu Telp.: 082342677110
--	---	---

BIRO ANGKUTAN UMUM  
KESAYANGAN ANDA TRAVEL  
Jl. Sisingamangaraja - Palu Timur

Jam Pemberangkatan:  
Pagi: 10.00  
Sore: 16.00

POSO  
Luwuk  
PALU  
AMPANA  
LUWUK

Poso  
Palu  
Poso  
Ampana

081341009960 /  
085256627368  
0451 451178 /  
085299250004  
0452 21188  
0464 21696 /  
081341003888

Melayani Pengiriman Barang





● Baca **SURAT** di Hal. 5

Direktur Yayasan Sekolah Kristen Gamaliel, Deby Sunaris mengatakan, pihak yayasan telah mengambil langkah pembinaan dan meminta seluruh pihak untuk menyelesaikan persoalan tersebut secara baik.

“Kami juga sudah memberikan sanksi

● Baca **SEMBELIH** di Hal. 5

“Semangat kurban bukan hanya tentang ibadah, tetapi juga mempererat hubungan kekeluargaan dan berbagi manfaat kepada masyarakat,” ujarnya. JEF

A silver Honda Scoopy scooter with a brown seat is the central focus, set against a vibrant blue sky with soft pink clouds. The scooter is surrounded by several shiny, metallic stars of different sizes. Two circular insets are positioned around the scooter: one on the left showing a woman in a white hijab and glasses, and one on the right showing a man in a dark jacket. In the top left corner, the 'motor Honda' logo is visible. The word 'SCOOBY' is written in large, stylized white letters, with 'TOTALLY UNIQUE' underneath it. In the top right corner, the Honda logo and 'One HEART.' slogan are displayed on a red background. At the bottom left, the text 'NEW COLORS RETRO LOOKS' is written in a metallic, outlined font. At the bottom right, the words 'FOREVER TIMELESS' are written in a large, metallic, outlined font, surrounded by stars.



## Tajuk

# Melindungi Keluarga Rentan dari Pelemahan Rupiah

**PELEMAHAN** nilai tukar Rupiah kembali menjadi peringatan serius bagi perekonomian nasional. Ketika mata uang domestik terus tertekan terhadap dolar Amerika Serikat, dampaknya tidak hanya terasa di pasar keuangan atau neraca perdagangan, tetapi langsung menghantam dapur rumah tangga masyarakat, terutama keluarga berpenghasilan rendah.

Kenaikan harga barang impor dan bahan baku membuat biaya produksi industri meningkat. Akibatnya, harga kebutuhan pokok, transportasi, obat-obatan, hingga barang konsumsi sehari-hari ikut merangkak naik. Dalam situasi seperti ini, kelompok masyarakat rentan menjadi pihak yang paling pertama merasakan tekanan. Pendapatan mereka tetap, sementara pengeluaran terus membengkak.

Pelemahan Rupiah memang memiliki sisi positif. Sektor ekspor mendapatkan keuntungan karena produk Indonesia menjadi lebih murah dan kompetitif di pasar internasional. Pelaku usaha berbasis ekspor dapat memperoleh pendapatan lebih besar ketika devisa hasil ekspor dikonversikan ke Rupiah. Di sisi lain, mahalnnya barang impor dapat mendorong masyarakat menggunakan produk lokal.

Namun, keuntungan tersebut tidak otomatis dirasakan oleh seluruh rakyat. Mayoritas masyarakat justru menghadapi ancaman penurunan daya beli. Karena itu, negara tidak boleh hanya fokus menjaga stabilitas pasar, tetapi juga memastikan perlindungan sosial berjalan efektif.

Pemerintah bersama Bank Indonesia perlu bergerak cepat dan terukur. Kebijakan menaikkan suku bunga untuk menjaga stabilitas nilai tukar memang penting demi mempertahankan kepercayaan investor. Intervensi pasar valuta asing juga diperlukan agar gejolak Rupiah tidak semakin liar. Akan tetapi, kebijakan moneter semata tidak cukup jika tidak dibarengi langkah perlindungan terhadap masyarakat kecil.

Bantuan sosial harus dipastikan tepat sasaran dan mampu menjaga konsumsi keluarga miskin. Stabilitas harga pangan wajib menjadi prioritas utama. Pemerintah daerah juga perlu memperkuat pasar murah dan distribusi bahan pokok agar lonjakan harga tidak semakin memberatkan warga.

Pada saat yang sama, dunia usaha perlu mulai mengurangi ketergantungan terhadap bahan baku impor. Momentum pelemahan Rupiah seharusnya menjadi alarm untuk mempercepat penguatan industri dalam negeri dan memperluas penggunaan produk lokal.

Bagi masyarakat, kondisi ini menuntut kehati-hatian dalam mengelola keuangan keluarga. Pengeluaran konsumtif perlu ditekan, sementara kebutuhan pokok harus menjadi prioritas. Kesadaran menabung dan berinvestasi pada instrumen aman juga penting untuk menjaga nilai aset di tengah pelemahan ekonomi.

Kekuatan sebuah bangsa bukan hanya diukur dari stabilitas kurs mata uangnya, tetapi dari kemampuannya melindungi rakyat kecil saat badai ekonomi datang. Pelemahan Rupiah tidak boleh berubah menjadi pelemahan harapan bagi jutaan keluarga Indonesia. **TMU**

Oleh : Temu Sutrisno

**ANGKA** yang diungkap Menteri Komunikasi dan Digital Meutya Hafid mengejutkan sekaligus mengkhawatirkan. Hampir 200 ribu anak Indonesia telah terpapar judi online (judol), dan sekitar 80 ribu di antaranya bahkan masih berusia di bawah 10 tahun. Fakta ini bukan sekadar statistik. Ini adalah alarm keras bahwa ruang digital yang semestinya menjadi sarana belajar dan hiburan justru telah berubah menjadi ancaman serius bagi generasi masa depan.

Fenomena ini menandakan bahwa judi online telah menembus batas yang selama ini dianggap aman. Jika anak-anak usia sekolah dasar, bahkan yang belum genap sepuluh tahun, sudah mengenal dan mengakses praktik perjudian digital, maka persoalannya tidak lagi sekadar pada lemahnya pengawasan teknologi. Ini sudah menjadi persoalan sosial yang mendesak dan menyentuh inti ketahanan keluarga.

Kecanggihan teknologi digital memang memberi kemudahan luar biasa, tetapi juga membuka celah yang sulit dikendalikan. Anak-anak kini memegang gawai sejak usia sangat dini. Ponsel bukan lagi barang mewah, melainkan bagian dari keseharian. Dalam kondisi itu, akun milik orang tua yang dipakai untuk bermain gim atau menonton video sering menjadi pintu masuk bagi iklan dan tautan perjudian. Tanpa disadari, satu klik sederhana dapat menyeret anak pada dunia yang sarat

tipu daya.

Judi online tidak bisa dipandang sebagai sekadar permainan. Di balik tampilannya yang menyerupai gim biasa, terdapat mekanisme yang dirancang untuk menciptakan ketagihan. Sistem hadiah instan, sensasi menang, dan dorongan mencoba kembali adalah pola yang sama dengan kecanduan. Ketika anak terjebak, kerugian bukan hanya materi. Pola pikir mereka dibentuk untuk percaya bahwa keberuntungan instan adalah jalan memperoleh uang. Ini bertentangan dengan nilai kerja keras, kejujuran, dan tanggung jawab yang seharusnya ditanamkan sejak kecil.

Dampak jangka panjangnya jauh lebih serius. Anak yang terbiasa berjudi berpotensi tumbuh dengan kecenderungan adiktif terhadap risiko. Saat kebutuhan bermain tak terpenuhi, tidak sedikit yang kemudian mencari cara lain, termasuk mengambil uang orang tua, berbohong, hingga terlibat tindakan kriminal. Karena itu, peringatan pemerintah bahwa judi online dapat merusak ekonomi keluarga dan masa depan anak bukanlah berlebihan. Justru, ancamannya mungkin lebih besar dari yang tampak di permukaan.

Langkah pemerintah memblokir ribuan situs judi online patut diapresiasi, tetapi jelas belum cukup. Pemblokiran ibarat menutup satu pintu, sementara pelaku kejahatan digital dengan cepat membuka pintu lainnya. Situs baru muncul setiap



hari, berpindah domain, dan menyusup melalui media sosial maupun aplikasi gim. Artinya, penanganan tidak bisa hanya bertumpu pada negara.

Dalam situasi seperti ini, pendidikan agama dan budi pekerti menjadi sangat penting untuk diperkuat, baik di sekolah maupun di lingkungan keluarga. Pendidikan agama bukan sekadar pelajaran formal untuk mengejar nilai rapor, melainkan fondasi moral yang membentuk cara berpikir dan cara bertindak anak. Anak perlu memahami sejak dini bahwa mencari keuntungan dengan cara instan, spekulatif, dan merugikan orang lain adalah tindakan yang bertentangan dengan nilai-nilai moral dan ajaran agama.

Begitu pula pendidikan budi pekerti harus kembali ditempatkan sebagai inti pembentukan karakter. Sekolah tidak cukup hanya mengejar prestasi akademik dan kemampuan teknologi digital. Anak-anak juga harus dibimbing untuk memiliki pengendalian diri, tanggung

jawab, kejujuran, disiplin, dan kemampuan membedakan mana yang baik dan buruk. Di tengah derasnya arus informasi digital, karakter yang kuat menjadi benteng utama agar anak tidak mudah terpengaruh.

Guru memiliki posisi penting dalam membangun kesadaran itu. Sekolah dapat memperkuat literasi digital yang sehat melalui diskusi tentang bahaya judi online, kecanduan gim, hingga etika bermedia sosial. Pendidikan agama dan budi pekerti perlu dikaitkan dengan realitas kehidupan digital yang dihadapi anak sehari-hari. Sebab ancaman moral hari ini tidak lagi hanya hadir di lingkungan fisik, tetapi juga masuk melalui layar ponsel yang ada di tangan mereka.

Namun, pendidikan di sekolah tidak akan cukup tanpa keteladanan di rumah. Orang tua adalah figur pertama yang ditiru anak. Anak belajar bukan hanya dari nasihat, tetapi terutama dari apa yang mereka lihat setiap hari. Sulit meminta anak menjauhi judi online bila orang tua sendiri gemar bermain judi, membeli chip permainan, atau mempertontonkan kebiasaan mencari uang secara instan. Anak juga sulit diajak bijak menggunakan teknologi bila di rumah tidak ada aturan dan pengawasan yang jelas.

Karena itu, tanggung jawab orang tua di era digital jauh lebih besar dibanding masa sebelumnya. Memberikan gawai kepada anak tanpa pengawasan sama dengan menyerahkan mereka ke ruang publik tanpa penjaga. Orang tua perlu memahami aplikasi yang digunakan anak, membatasi waktu penggunaan ponsel, mengaktifkan fitur keamanan digital, serta mendampingi

anak ketika mengakses internet. Komunikasi terbuka juga penting agar anak merasa aman bercerita ketika menemukan konten mencurigakan.

Lebih dari itu, rumah harus menjadi ruang pendidikan karakter yang nyata. Anak perlu dibiasakan menghargai proses, bekerja keras, hidup sederhana, dan menggunakan teknologi untuk hal-hal produktif. Orang tua dapat mengarahkan anak memanfaatkan internet untuk belajar, membaca, mengembangkan kreativitas, atau memperdalam pengetahuan agama dan keterampilan hidup. Dengan demikian, teknologi tidak dipandang sebagai musuh, melainkan alat yang harus digunakan secara bijak dan bertanggung jawab.

Darurat judi online sesungguhnya adalah ujian besar bagi ketahanan moral bangsa. Persoalan ini tidak bisa diselesaikan hanya dengan razia situs dan pemblokiran aplikasi. Dibutuhkan gerakan bersama antara pemerintah, sekolah, tokoh agama, komunitas, dan terutama keluarga. Anak-anak Indonesia harus diselamatkan bukan hanya dari akses perjudian digital, tetapi juga dari hilangnya nilai moral, budaya kerja keras, dan akhlak yang menjadi fondasi kehidupan berbangsa.

Jika negara ingin memiliki generasi yang kuat, cerdas, dan berintegritas, maka perlindungan anak di ruang digital harus menjadi prioritas bersama. Sebab masa depan bangsa sedang dipertaruhkan di layar kecil yang setiap hari berada dalam genggaman anak-anak kita. \*

Penulis adalah Wartawan Trimedia Grup, Sekretaris PWI Sulteng

## Perempuan & Kesehatan

# Kesalahan Tidur yang Bisa Merusak Jantung

MERCUSUAR -Pernah tidur pukul 11 malam di satu hari, kemudian baru terlelap pukul 1 dini hari keesokan harinya? Jadwal tidur yang tidak konsisten mungkin dianggap biasa. Namun, ahli jantung mengingatkan, kebiasaan tidur seperti ini bisa membahayakan jantung.

Seorang ahli kardiologi, Douglas Zuckermann, MD, tidak mendapatkan tidur yang cukup akan membuat tubuh kehilangan waktu pemulihan penting yang dibutuhkan setiap malam.

"Hal ini menyebabkan peningkatan hormon stres, seperti kortisol, peningkatan tekanan darah saat tidur, dan peradangan yang lebih banyak, semua itu memberi tekanan ekstra pada jantung dan pembuluh darah. Jika ini terus terjadi, jantung akan bekerja lebih keras dan meningkatkan risiko terkena masalah, seperti tekanan darah tinggi dan penyakit jantung," kata Douglas.

Kenapa jadwal tidur tidak teratur memengaruhi kesehatan jantung? Berikut alasan mengapa tidur tidak teratur bisa memengaruhi kesehatan jantung.

**1. Mengganggu Ritme Sirkadian**

Hampir setiap organ dalam tubuh mengikuti ritme sirkadian, atau jam internal 24 jam yang mengatur beberapa fungsi seperti, suhu tubuh, pelepasan hormon, dan tidur. Kesehatan sirkadian mengacu pada seberapa baik jam internal tubuh berfungsi dan selaras dengan siklus siang-malam alami.

Misalnya, hal ini menentukan apakah seseorang merasa mengantuk di malam hari dan terjaga di pagi hari. Namun,



ritme ini bisa dengan mudah terganggu oleh berbagai faktor, seperti, melihat paparan cahaya di malam hari hingga merawat bayi pada tengah malam. Saat ritme tidak selaras, hal ini bisa berdampak negatif pada jantung.

"Jadwal tidur yang tidak teratur mengganggu jam biologis utama tubuh Anda, atau ritme sirkadian, yang mengatur fungsi vital seperti detak jantung dan tekanan darah," jelas ahli kardiologi, Cynthia A. Kos, DO, FACC.

"Gangguan ini dapat menyebabkan peningkatan aktivitas sistem saraf simpatik, membuat tubuh Anda tetap dalam keadaan 'bertarung atau lari', yang meningkatkan stres pada jantung Anda seiring waktu."

**2. Mencegah Penurunan Tekanan Darah Normal di Malam Hari**

Penelitian menemukan bahwa gangguan tidur berhubungan dengan tekanan darah tinggi. Cynthia menjelaskan, saat jadwal tidur tidak teratur, hal itu bisa mencegah tekanan

darah turun di malam hari. Hal ini menyebabkan tingkat tekanan darah rata-rata lebih tinggi. Tekanan konstan tersebut dapat memberi tekanan pada arteri dan meningkatkan risiko penyakit jantung. "Penurunan tekanan darah (penurunan alami tekanan darah selama tidur) pada malam hari adalah bagian dari ritme sirkadian alami tubuh, dan pasien yang tidak mengalami penurunan tekanan darah berisiko lebih tinggi terkena penyakit kardiovaskular," kata ahli kardiologi, Caroline Ball, MD, FACC.

**3. Mengganggu Metabolisme**

Jadwal tidur yang tidak teratur mengganggu kebiasaan sehari-hari, seperti kapan dan apa yang dimakan. Selain itu, pada hari-hari saat tidak mendapatkan cukup tidur, orang cenderung lebih sering mengonsumsi minuman atau camilan berkalori tinggi untuk menambah energi.

"Kurang tidur juga dapat memengaruhi kepatuhan Anda

terhadap kebiasaan yang menyehatkan jantung lebih sulit untuk membuat pilihan makanan yang baik dan berolahraga secara teratur ketika Anda lelah," jelas Ball.

Dia menambahkan, tidur yang tidak teratur bisa mengganggu metabolisme tubuh, memengaruhi cara tubuh memproses gula, dan mengatur nafsu makan. Studi menunjukkan bahwa keteraturan tidur yang rendah dikaitkan dengan tekanan darah tinggi, sindrom metabolik, dan indeks massa tubuh yang lebih tinggi. Semuanya bisa meningkatkan risiko sakit jantung.

**4. Memicu Peradangan**

Cynthia mengatakan, studi menunjukkan bahwa tidur yang tidak teratur bisa memicu peradangan kronis, faktor kunci dalam perkembangan aterosklerosis, yaitu penumpukan plak di dalam arteri. Ketidakstabilan durasi dan waktu tidur yang lebih besar dikaitkan dengan beban aterosklerosis yang lebih tinggi.

"Kurang tidur mengganggu keseimbangan hormon tubuh, meningkatkan peradangan, dan mengganggu metabolisme glukosa, yang semuanya dapat membebani sistem kardiovaskular dan berkontribusi pada perkembangan penyakit," kata Douglas.

Di sisi lain, Douglas mengatakan, terlalu lama tidur juga bisa mengganggu proses metabolisme dan ritme sirkadian, yang berpotensi menyebabkan regulasi glukosa darah yang memburuk, tekanan darah tinggi, dan peningkatan peradangan. Semua itu bisa berkontribusi pada penyakit jantung. **prc**

## MERCUSUAR KORANNYA RAKYAT SULTENG

**BALUT:** Rahman. **PERWAKILAN JAKARTA:** Jl. Tebet Timur IV F No 6 Jakarta Selatan (Ahmad Aveus Toana, Sudarsono, Syaffi, Agung. Ramadhan). **PAGE DESIGN:** Wawan Karmawan (Koordinator), Darman (Design & Tata Letak). **STAF KEUANGAN:** Masdin (Manager), Pratiwi Yulistia. **PEMASARAN:** Herman (Koordinator), Narwanto, Zainudin. **IKLAN:** Pederia, Humaiyah, Helmy Jatmika. **SEKRETARIS REDAKSI:** Humaiyah, **TARIF IKLAN:** Warna (FC) Rp.50.000/mm/kolom, B/W Rp.35.000/mm/kolom, Iklan Duka/Sosial Rp.10.000/mm/kolom, Iklan Baris Rp.10.000/baris (Minimal 2 baris & Maksimal 10 baris). **HARGA LANGGANAN di Kota Palu:** Rp 100.000/Bulan. **REKENING BANK:** BNI Cab. Palu: 008 185 7890, Bank Mandiri Cab. Palu: 151.000.495.345.8, Bank Sulteng: 001 01 07160 276, Segala bentuk transaksi keuangan/tagihan/pembayaran ke dan/atau dari perusahaan diakui sah apabila menggunakan kwitansi & cap asli serta ditandatangani pimpinan. **ALAMAT REDAKSI:** Jl.Yos Sudarso No.33 Palu - Sulteng, Telp:0451 - 423479 Fax: 0451 458164 www.harianmercusuar.com E\_mail: mercu\_red@yahoo.co.id. iklanmerc01@gmail.com. DICETAK TRIMEDIA GRUP, Kantor Percetakan: Jl. Rusa No 36 PALU. Isi diluar tanggungjawab percetakan. **DEWAN MANAGEMEN TRIMEDIA:** Tri Putra Rusdy Toana, Mahmud Matangara, Suyanto, Temu Sutrisno



# Oldstar Teknik Tadulako Gelar Trofeo 3, Jadi Ajang Silaturahmi Alumni



KETUA Panitia Pelaksana Oldstar Teknik Tadulako, Eko Prasetyo bersama Johansyah Batigol dan Andri20 dalam satu kesempatan. FOTO : IST

PALU, MERCUSUAR—Setelah vakum cukup lama, hajatan akbar Oldstar Teknik Tadulako kembali digelar. Kegiatan yang dikemas dalam format Trofeo 3 ini menjadi momentum bagi para alumni Fakultas Teknik Universitas Tadulako untuk bersilaturahmi sekaligus menjaga kebugaran menjelang perhelatan Piala Dunia 2026.

Turnamen persahabatan tersebut dijadwalkan berlangsung pada Minggu, 31 Mei 2026, di Lapangan Kandang Oldstar Telkom, Jalan Juanda, Kota Palu.

Sejumlah pemain lawas

yang pernah berjaya di masa mudanya dipastikan ambil bagian dalam ajang ini. Mereka akan kembali merumpuk dan menunjukkan kemampuan yang masih tersisa meski usia tak lagi muda.

Panitia membagi peserta ke dalam tiga tim yang mewakili program studi di Fakultas Teknik, yakni Tim Manajemen, Tim Transportasi, dan Tim Struktur. Masing-masing tim diperkuat sekitar 19 hingga 20 pemain.

Menariknya, seluruh pemain diwajibkan tampil tanpa terkecuali. Sistem pergantian pemain juga

dibuat tanpa batas untuk memberi kesempatan kepada semua peserta merasakan atmosfer pertandingan.

Agar pertandingan berlangsung sportif dan netral, panitia menunjuk wasit eksternal untuk memimpin seluruh laga.

Selain menjadi ajang olahraga, Trofeo 3 Oldstar Teknik Tadulako memiliki tujuan utama mempererat tali silaturahmi antar alumni yang selama ini tersebar di berbagai daerah dan profesi.

“Ini bukan semata soal menang atau kalah, tetapi menjadi wadah berkumpul kembali,

bernostalgia, sekaligus menjaga kebugaran. Siapa tahu masih ada skill yang tersisa untuk dipamerkan di lapangan,” ujar ketua pelaksana, Eko Prasetyo dalam keterangan tertulisnya kepada Mercusuar, Jumat (29/5/2026).

Ia menambahkan, panitia mengundang masyarakat dan pecinta sepak bola untuk hadir menyaksikan pertandingan tersebut. Seluruh rangkaian acara terbuka untuk umum dan gratis tanpa dipungut biaya. “Salam olahraga, kamaimo kita bacarita,” tutupnya. **CLG**



## Neville: PSG di Level Berbeda, Arsenal Bakal Kesulitan

GARY NEVILLE menilai Arsenal akan menghadapi ujian berat di final Liga Champions. Neville menyebut Paris Saint-Germain sebagai tim spesial dengan pelatih terbaik di dunia.

Laga PSG Vs Arsenal di final Liga Champions akan digelar di Puskas Arena, Budapest, Sabtu (30/5/2026) malam WIB. Bagi Arsenal, ini jadi final pertamanya di Liga Champions setelah 20 tahun.

Sementara itu, PSG bertekad mempertahankan gelar juara Liga Champions yang mereka raih musim lalu. Dalam perjalanannya ke partai puncak, pasukan Luis Enrique itu menyingkirkan sejumlah tim besar seperti Liverpool dan Bayern Munich.

Neville menyebut PSG sebagai tim terbaik di Eropa saat ini. Ia pun menempatkan Arsenal sebagai underdog di final Liga Champions kali ini.

"Ini akan berat buat mereka (Arsenal).



Gary Neville

siap menghadapinya. Kalau Anda bisa juara Liga Champions beruntun, Anda menempatkan diri di planet yang berbeda. Dan itulah yang dia inginkan, dia ingin mematahkan semua rekor."

"Ini akan sangat sulit untuk Arsenal karena mereka menghadapi tim spesial dan tahu bagaimana melakukannya. Tapi mereka (Arsenal) tahu bagaimana caranya bertahan. Mereka juga punya pemain penentu kemenangannya sendiri. Kedua tim secara fisik luar biasa. Saya sangat menantikannya," katanya. **src**

PSG di level berbeda. Mereka punya salah satu manajer yang seorang juara berantai, sisi kejam dalam diri mereka bahwa mereka akan melakukan segalanya untuk menang," ujar Neville seperti dilansir Sky Sports.

"Luis Enrique mungkin manajer terbaik di dunia saat ini, bersama dengan Pep Guardiola. Ini momen nya. Arsenal akan

## Santos Bantah Tutupi Cedera Neymar

SANTOS membantah tudingan bahwa tidak transparan terkait kondisi cedera Neymar menjelang Piala Dunia 2026. Klub asal Brasil itu menegaskan seluruh data medis sang

yang mempertanyakan transparansi tim medis Santos.

Menanggapi isu tersebut, Santos langsung mengeluarkan pernyataan resmi. Klub menegaskan seluruh hasil pemeriksaan Neymar sudah dibagikan kepada



Confederação Brasileira de Futebol (CBF) sejak 18 Mei.

pemain sudah diserahkan kepada federasi dan optimistis Neymar tetap bisa tampil di ajang tersebut.

Kontroversi ini mencuat setelah Neymar bergabung ke pemusatan latihan Timnas Brasil dan menjalani pemeriksaan lanjutan yang menunjukkan adanya cedera otot betis kanan tingkat dua. Temuan tersebut berbeda dengan diagnosis awal Santos yang hanya menyebut adanya pembengkakan atau edema pada betis sang pemain.

### SANTOS BANTAH ADA YANG DITUTUPI

Neymar diketahui mengalami cedera saat membela Santos menghadapi Coritiba Foot Ball Club pada 17 Mei lalu. Cedera itu terjadi sehari sebelum pelatih Timnas Brasil, Carlo Ancelotti, mengumumkan skuad untuk Piala Dunia 2026.

Saat itu Santos menyatakan Neymar mengalami edema pada betis dan yakin pemain berusia 34 tahun tersebut bisa segera pulih. Tapi setelah hasil pemeriksaan terbaru menunjukkan adanya robekan otot tingkat dua, muncul laporan

### KLAIM NEYMAR SUDAH MASUK TAHAP AKHIR PEMULIHAN

Santos, dalam informasi yang dilansir ESPN, menjelaskan bahwa masa pemulihan dua pekan Neymar dihitung sejak hari cedera terjadi. "Masa pemulihan dua pekan dimulai pada 17 Mei dan berakhir Minggu ini (31 Mei), sehingga pemain seharusnya sudah bisa kembali berlatih," tulis Santos dalam pernyataan resminya.

Klub juga menekankan bahwa proses pemulihan setiap pemain bisa berbeda-beda tergantung kondisi fisik dan kebutuhan tim.

### TIM MEDIS SANTOS DAN BRASIL KOMPAK

Santos juga membantah adanya perbedaan pandangan dengan tim medis Timnas Brasil. Menurut klub, sejumlah fisioterapis yang bekerja bersama skuad Brasil merupakan orang-orang yang sudah menangani Neymar selama lebih dari 10 tahun. "Tim fisioterapi Timnas Brasil juga mencakup profesional dari Santos FC yang telah bekerja

bersama Neymar Jr selama lebih dari 10 tahun dan mendampingi seluruh proses pemulihannya."

"Departemen medis klub selaras dan sepakat dengan program perawatan yang ditetapkan tim medis CBF."

Meski saat ini masih menjalani pemulihan, Santos tetap optimistis Neymar akan siap memperkuat Brasil di turnamen terbesar dunia tersebut. Pernyataan ini menjadi kabar baik bagi Brasil yang sangat membutuhkan pengalaman Neymar dalam perburuan gelar dunia.

"Para profesional di Santos FC memahami kemampuan pemulihan pemain dan yakin Neymar akan siap bermain di Piala Dunia."

### BERPACU DENGAN WAKTU

Meski demikian, Neymar dipastikan melewatkan dua laga pemanasan Brasil sebelum Piala Dunia. Tim Samba akan menghadapi Panama national football team pada 1 Juni dan Egypt national football team pada 5 Juni.

Setelah itu, Brasil akan memulai kiprah di Piala Dunia dengan menghadapi Morocco national football team pada 13 Juni. Saat ini Neymar masih diragukan tampil dalam laga tersebut, tetapi waktu pemulihan yang tersisa membuat peluangnya belum tertutup.

Jika berhasil pulih tepat waktu, Piala Dunia 2026 akan menjadi penampilan keempat Neymar bersama Brasil. Ia juga datang dengan status sebagai pencetak gol terbanyak sepanjang sejarah Timnas Brasil dengan koleksi 79 gol.

Setelah absen panjang akibat cedera ACL yang dialaminya pada Oktober 2023, Neymar kini berusaha memastikan dirinya kembali fit untuk membantu Brasil berburu gelar juara dunia. **src**

● HADIAHKAN dari Halaman ..... 6

terkhusus kepada jemaah yang tidak punya pendamping berangkat menunaikan ibadah haji," tutur Mustamin. Penyerahan hadiah diserahkan para petugas kloter BPN-9. Ketua Kloter BPN-9, H. Muh. Syamsu Nursi menyampaikan apresiasi atas inisiatif tersebut.

"Semoga niat ikhlas ini akan mendapatkan ganjaran pahala,

diberikan kesehatan, panjang umur dan sukses terus dalam memberikan pelayanan terbaik buat jemaah haji dan jemaah umrah," kata Syamsu.

Ia juga mengaku sangat terbantu dengan adanya KBIHU Babussalam di kloter BPN-9, yang disebut telah memberikan bantuan yang banyak dalam pelayanan kepada jemaah haji, selama berada di tanah suci.

Pihak KBIHU juga disebut menjalin kerja sama yang baik dengan para petugas kloter, sehingga seluruh rangkaian ibadah berjalan dengan baik dan lancar.

"Apalagi jemaah kami banyak yang lansia dan berisiko tinggi (risti). Selain itu, jemaah juga terbantu dengan layanan ibadah dari KBIHU," tandas Syamsu. **IEA**

● SURAT dari Halaman ..... 3

pihak sekolah tetap akan memberikan hak pendidikan kepada JZ hingga menyelesaikan proses pendidikannya di SMA Kristen Gamaliel Palu. Selain itu, pihak sekolah mengaku siap membuka ruang diskusi dengan orang tua siswa terkait perkembangan pendidikan Jonathan ke depan. Surat pernyataan tersebut dibuat dengan kesadaran penuh tanpa adanya paksaan dan telah ditandatangani di atas

materai. Sementara itu, orang tua siswa JZ, Vera mengaku sudah merasa puas dengan langkah yang diambil pihak sekolah dan yayasan dalam menyelesaikan persoalan tersebut.

"Saya melihat pihak sekolah dan yayasan sudah menunjukkan itikad baik dan mau bertanggung jawab atas kejadian ini. Kami juga sudah berdiskusi dengan baik dan mendapatkan penjelasan secara

langsung," katanya.

Vera menilai langkah pemberian sanksi dan surat pernyataan tersebut menjadi bukti bahwa pihak sekolah serius dalam menegakkan aturan serta melakukan evaluasi terhadap para tenaga pendidik.

"Kami berharap ke depan komunikasi antara sekolah dan orang tua semakin baik sehingga kejadian seperti ini tidak terulang lagi. Yang terpenting saat

ini anak kami tetap bisa melanjutkan pendidikan dengan nyaman," ujarnya.

Sebelumnya SMA Gamaliel Palu diduga melaksanakan pemaksaan olahraga kepada para siswa sehingga membuat salah satu siswa terpaksa dilarikan IGD RS Anutapura Palu. Kejadian tersebut membuat orang tua siswa langsung melaporkan kejadian tersebut kepada pihak Yayasan Kristen Gamaliel Palu. **UTM**

● SEMBELIH dari Halaman ..... 3

kurban, proses penyembelihan turut dipantau petugas Dinas Perkebunan dan Peternakan Provinsi Sulawesi Tengah, drh. Mita. Pengawasan dilakukan guna memastikan kesehatan hewan serta kesesuaian pelaksanaan kurban dengan

ketentuan syariat Islam.

Setelah proses penyembelihan selesai, daging kurban didistribusikan kepada 609 warga binaan pemasyarakatan dan sekitar 150 warga yang tinggal di sekitar lingkungan Lapas Palu.

Melalui kegiatan tersebut, Lapas Palu berharap semangat berbagi, keikhlasan, dan kepedulian sosial yang menjadi makna utama Iduladha dapat dirasakan oleh seluruh penerima manfaat, baik warga binaan maupun masyarakat sekitar. **\*/JEF**







# Drone Rusia Serang Negara NATO



MERCUSUAR - Sebuah drone Rusia menghantam gedung apartemen di negara anggota Aliansi Pertahanan Negara Atlantik Utara (NATO), Rumania, pada Jumat (29/5) dini hari.

Rumania sampai mengerahkan dua jet tempur F-16 untuk menangani insiden yang melukai dua orang dan memicu kecaman keras dari negara-negara NATO lainnya ini.

"Pada malam 28-29 Mei, Federasi Rusia kembali melancarkan serangan drone terhadap target sipil dan infrastruktur di Ukraina, dekat perbatasan sungai dengan Rumania," kata Kementerian Pertahanan Rumania.

"Salah satu drone tersebut memasuki wilayah udara Rumania, terlacak radar hingga bagian selatan kota Galati, lalu jatuh di atap gedung apartemen dan

memicu kebakaran," lanjut pernyataan itu.

Dua jet tempur F-16 dikerahkan setelah drone terdeteksi memasuki wilayah udara Rumania.

Drone tersebut menghantam gedung apartemen di kota Galati, dekat perbatasan Ukraina, hingga memicu kebakaran.

Menurut pejabat setempat, serangan drone ini turut menyebabkan seorang remaja laki-laki berusia 14 tahun dan seorang perempuan berusia 53 tahun mengalami luka serius hingga harus dirawat di rumah sakit.

Dikutip Reuters, di Ukraina, sirene serangan udara diumumkan secara nasional sepanjang malam untuk mengantisipasi serangan Rusia. Sedikitnya dua orang terluka akibat serangan di wilayah Zaporizhzhia, Ukraina selatan.

Rumania sampai memanggil duta besar

Rusia, sementara Presiden Nicusor Dan menggelar rapat dewan pertahanan nasional untuk membahas insiden ini.

Dan bahkan menilai serangan drone Rusia ini sebagai insiden paling serius "yang memengaruhi wilayah nasional kami" sejak Rusia menginvasi Ukraina pada 2022.

"Insiden ini merupakan eskalasi serius dan tidak bertanggung jawab dari Federasi Rusia," kata Kemhan Rumania.

Kemhan Rumania menambahkan bahwa Bukares telah "meminta langkah percepatan transfer kemampuan anti-drone ke Rumania."

Dikutip AFP, Rumania telah mencatat insiden pelanggaran terhadap wilayah udaranya puluhan kali sejak Rusia mulai menginvasi Ukraina.

Namun serangan kali ini menjadi pertama kalinya sebuah bangunan

hunian terkena hantaman langsung.

Presiden Komisi Eropa Ursula von der Leyen mengatakan "perang agresi Rusia kembali melewati batas" melalui serangan tersebut.

"Kami berdiri dalam solidaritas penuh bersama Rumania dan rakyatnya," tulisnya di media sosial.

Von der Leyen berjanji Uni Eropa akan meningkatkan deterrence di perbatasan timur Uni Eropa dan "terus meningkatkan tekanan terhadap Rusia."

Sementara itu, NATO mengutuk "kecerobohan" Moskow dan menegaskan "solidaritas penuh" untuk Rumania.

"Perilaku sembrono Rusia adalah ancaman bagi kita semua," tulis Sekretaris Jenderal NATO Mark Rutte di media sosial setelah berbicara dengan presiden Rumania.

"SayamenegaskanNATO siap mempertahankan setiap jengkal wilayah sekutu," ujarnya.

Menteri Luar Negeri Prancis Jean-Noel Barrot menyebut serangan drone Rusia ini sebagai "tindakan yang tidak bertanggung jawab."

Sementara itu, Presiden Moldova Maia Sandu, yang negaranya berada di antara Rumania dan Ukraina serta juga berulang kali mengalami pelanggaran drone dan jatuhnya puing-puing di wilayahnya, mengatakan Rusia merupakan "bahaya bagi semua pihak." <sup>CNN</sup>

## PBB Masukkan Israel ke Daftar Hitam Kekerasan Seksual



MERCUSUAR - Perserikatan Bangsa Bangsa (PBB) telah menambahkan Israel ke dalam daftar hitam kekerasan seksual di zona konflik.

Pelapor khusus PBB tentang kekerasan terhadap perempuan dan anak perempuan, Reem Alsalem, mengatakan keputusan ini sebenarnya sudah lama tertunda.

"Pencantuman ini sudah seharusnya dilakukan sejak lama," kata Alsalem di X, seperti dikutip Al Jazeera.

"Saya sebelumnya telah menyatakan kekecewaan saya karena Israel belum tercantum, mengingat kekerasan seksual sistematis, berskala besar, dan mengerikan yang dilakukan Israel terhadap perempuan, laki-laki, dan anak-anak Palestina yang telah didokumentasikan dan diverifikasi secara independen," imbuhnya.

Menanggapi putusan PBB, Israel marah besar dan menyatakan tindakan PBB keterlaluan. Duta Besar Israel untuk PBB, Danny Danon, mengecam tersebut.

"Keputusan untuk memasukkan Israel ke dalam daftar hitam dan menuduh kami menggunakan kekerasan seksual sebagai senjata perang, adalah keputusan yang keterlaluan," kata Danon.

"Sekretaris jenderal dan timnya terus menyebarkan kebohongan terhadap Israel. Menempatkan kami dan teroris

Hamas dalam daftar yang sama itu tidak dapat diterima," imbuhnya.

Kementerian Luar Negeri Israel juga menyatakan kemarahan atas laporan PBB.

"Keputusan PBB yang memalukan dan tidak masuk akal untuk memasukkan entitas Israel dalam lampiran laporan kekerasan seksual terkait konflik, adalah bukti lebih lanjut dari sifat asli PBB: sebuah organisasi yang dipolitisasi dan korup yang telah meninggalkan prinsip-prinsip pendiriannya dan secara sistematis menargetkan Israel sebagai misi utamanya," tulis juru bicara Kemlu Israel, Oren Marmorstein.

Agustus lalu, PBB mengutip informasi yang kredibel menyebut Israel melakukan kekerasan seksual terhadap tahanan Palestina di penjara dan pusat penahanan lainnya.

Warga Palestina di penjara-penjara Israel telah lama mengungkap bagaimana mereka menderita perlakuan yang tidak manusiawi oleh penjaga dan tentara, termasuk penyiksaan dan kekerasan seksual.

Laporan dari Konsorsium Perlindungan Tepi Barat bulan lalu juga menemukan kekerasan seksual dan bentuk-bentuk pelecehan berbasis gender lainnya, yang dilakukan oleh pemukim dan tentara Israel ke warga Palestina. <sup>CNN</sup>

KURBAN dari hal ..... 1

“Momentum kurban mengajarkan kita tentang kepedulian, kebersamaan, dan

semangat berbagi kepada sesama. Ini menjadi bagian dari komitmen sosial perusahaan untuk

terus hadir di tengah masyarakat,” katanya.

Tri Putra berharap tradisi kurban di

lingkungan Trimedia Grup dapat terus dipertahankan dan ditingkatkan

pada tahun-tahun mendatang.

“Sebelumnya kita kurban tujuh ekor sapi dan tahun ini empat ekor. Semoga rezeki dan berkah Allah senantiasa menyertai Mercusuar dan Trimedia Grup sehingga ke depan kita bisa berkorban lebih banyak lagi,” ujarnya.

S u a s a n a pen y e m b e l i h a n berlangsung penuh kekeluargaan. Sejumlah karyawan tampak ikut membantu proses pemotongan hingga distribusi daging kurban kepada masyarakat sekitar kantor.

Melalui kegiatan tersebut, Trimedia Grup

berharap semangat Iduladha tidak hanya dimaknai sebagai ritual ibadah semata, tetapi juga menjadi sarana pemererat ukhuwah Islamiyah, m e n u m b u h k a n solidaritas sosial, serta menghidirkan manfaat nyata bagi masyarakat luas. <sup>TMU</sup>

LISTRIK dari hal ..... 1

kelistrikan,” katanya.

I a m e n e g a s k a n masyarakat di wilayah kepulauan juga berhak mendapatkan pelayanan listrik yang maksimal seperti daerah lainnya di Kabupaten Morowali.

Menurut dia, proses pengangkutan peralatan listrik menuju bagian kepulauan memiliki tantangan tersendiri. Minimnya fasilitas alat berat membuat distribusi material menjadi tidak mudah dan membutuhkan perhatian khusus dari berbagai pihak.

“Karena mengangkut

barang berat ke pulau ini tidak mudah karena tidak ada alat berat,” katanya.

Meski demikian, Iksan menyebut pihaknya telah mendapat kepastian terkait persiapan pembangunan gardu listrik di Kecamatan Menui. Pemerintah daerah juga terus berkoordinasi dengan pihak terkait agar pemerataan pelayanan listrik dapat berjalan sesuai rencana.

“Kami sudah dijanjikan tanggal 2 nanti pada bulan depan (Juni), Menui sudah dipersiapkan gardu-gardunya, karena

tankinya sudah akan tiba,” ungkapnya.

I a b e r h a r a p p e m b a n g u n a n infrastruktur kelistrikan tersebut dapat segera terealisasi sehingga masyarakat di wilayah kepulauan dapat menikmati pelayanan listrik yang lebih baik dan stabil.

Pemerintah Kabupaten Morowali, kata dia, terus mendorong pemerataan pelayanan listrik hingga ke wilayah kepulauan sebagai upaya mendukung aktivitas masyarakat, pertumbuhan ekonomi, dan peningkatan kualitas

pelayanan publik.

Selain mendukung kebutuhan rumah tangga masyarakat, peningkatan pelayanan listrik juga dinilai penting untuk menunjang sektor pendidikan, kesehatan, dan aktivitas usaha masyarakat di wilayah kepulauan.

Menurut Iksan, pemerataan infrastruktur dasar menjadi bagian dari komitmen pemerintah daerah untuk memastikan pembangunan dapat dirasakan secara merata, baik di wilayah daratan maupun kepulauan di Kabupaten Morowali. <sup>ANS</sup>

NOMOR dari hal ..... 1

Kependudukan (NIK) dan Nomor Kartu Keluarga (NoKK).

Uji coba registrasi ini telah dilakukan sejak Januari 2026 lalu. Edwin menjelaskan per April 2026, registrasi biometrik ini sudah digunakan 300 ribu per harinya.

Menurutnya sistem registrasi baru ini juga dinilai sudah siap digunakan oleh

Telkomsel, Indosat Ooredoo Hutchison, dan XLSMART.

Prosesnya dinilai cukup mudah. Selain itu diklaim cepat, yakni kurang dari satu menit, proses verifikasi registrasi sudah selesai.

"Kalau dulu registrasi modalnya mata, enggak boleh salah input numbernya. Sekarang modalnya senyum,"

ucapnya.

Dalam proses ini, operator seluler tidak menyimpan data apapun. Opsel hanya meng-encrypt data wajah pengguna dan dikirimkan ke Dukcapil untuk dicocokkan.

"Kemudian Dukcapil merespon dengan mengatakan sesuai atau tidak," dia mengatakan. <sup>CNB</sup>

SEKOLAH dari hal ..... 1

pihak manapun.

"Dalam beberapa hal, Indonesia dan Prancis memiliki sikap yang sama, dan saat ini hubungan bilateral kita sangat baik. Ini tidak lain adalah karena dukungan langsung dari Presiden Macron," kata Presiden Prabowo.

Sebelumnya, Presiden Prabowo juga pernah menginstruksikan Bahasa Portugis bisa dipelajari di sekolah. Instruksi ini dilakukan pada 23 Oktober 2025 lalu, saat Prabowo menjamu Presiden Brasil Luiz Inacio Lula da Silva di Istana.

Prabowo menyebut Indonesia dan Brasil ingin hubungan menjadi lebih baik, sehingga memprioritaskan bahasa Portugis. "Sebagai bukti bahwa kami memandang Brasil sangat penting, saya telah memutuskan bahwa bahasa Portugis akan menjadi salah satu prioritas bahasa disiplin pendidikan Indonesia," ujar Prabowo.

Namun rencana penerapan Bahasa Portugis ini masih terus

dimatangkan konsepnya karena jumlah penutur Bahasa Portugis belum sebanyak penutur bahasa asing lainnya seperti Bahasa Mandarin, Arab, Jepang.

Baru bahasa Inggris yang diwajibkan di sekolah Sedangkan mata pelajaran bahasa asing yang akan diwajibkan dalam waktu dekat adalah mata pelajaran Bahasa Inggris di tahun pelajaran 2027/2028. Adapun pelajaran Bahasa Inggris akan mulai diajarkan sebagai mata pelajaran wajib mulai dari kelas 3 SD.

Kepala Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan (BSKAP), Toni Toharudin, m e n a m b a h k a n bahwa kebijakan ini bukan merupakan hal baru. “Sebenarnya memasukkan Bahasa Inggris sebagai mata pelajaran wajib bukan proses yang baru dijalankan tiba-tiba, proses transisinya sudah tercantum dalam Pasal 33 Peraturan Menteri

Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Permendikbudristek) Nomor 12 Tahun 2024 Tentang Kurikulum pada Pendidikan Anak Usia Dini, Jenjang Pendidikan Dasar, dan Jenjang Pendidikan Menengah. Kemudian dilanjutkan dengan Peraturan Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah Nomor 13 Tahun 2025 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 12 Tahun 2024,” jelasnya, dilansir dari laman kemendikdasmen.

Kemendikdasmen berharap, kebijakan tentang wajibnya Bahasa Inggris pada jenjang SD dapat menjadi momentum penting dalam peningkatan mutu pendidikan dasar di Indonesia. “Melalui penguasaan bahasa internasional sejak dini, peserta didik diharapkan mampu mengembangkan kemampuan komunikasi lintas budaya, memperluas w a s a n g l o b a l,

serta menumbuhkan kepercayaan diri dalam menghadapi tantangan masa depan,” tutur Toni lebih lanjut.

Beberapa waktu lalu, Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (Kemendikdasmen) melaksanakan Program Peningkatan Kompetensi Guru Sekolah Dasar Mengajar Bahasa Inggris (PKGSD-MBI). Ini merupakan upaya memperkuat kompetensi guru dalam menghadirkan pembelajaran Bahasa Inggris yang efektif dan menyenangkan.

Program pelatihan guru mengajar Bahasa Inggris akan dilakukan secara bertahap hingga tahun ajaran baru 2027/2028. Di tahap pertama, sebanyak 5.777 guru dari 177 kabupaten/ kota di 34 provinsi, akan berpartisipasi dalam pelatihan ini. Tahap awal pelatihan dijadwalkan berlangsung selama enam bulan dan direncanakan rampung pada Agustus hingga September 2026. <sup>KPC</sup>

ASN dari hal ..... 1

pembiayaan dengan tenor kredit pemilikan rumah (KPR) hingga 30 tahun. Program ini sendiri dirancang untuk mendukung target pembangunan 3 juta rumah bagi ASN.

Direktur Utama BTN, Nixon L. P. Napitupulu,

menyampaikan bahwa ASN merupakan segmen strategis dalam sektor pembiayaan perumahan nasional.

BTN bersama Korpri ia akui berencana menyiapkan skema pembiayaan khusus, termasuk program

p e n y e d i a a n dan pembiayaan perumahan non-subsidi dengan tenor KPR hingga 30 tahun.

"Kami ingin memberikan kepastian hunian bagi ASN melalui kebijakan pembiayaan yang lebih fleksibel dan terjangkau," ujar Nixon. <sup>CNB</sup>

ULTAH dari hal ..... 1

Zumba party menurut Debby akan digelar di Hotel Best Western di Jalan Basuki Rahmat, Sabtu (30/5) sore ini. Ia juga menghadirkan bintang tamu Z.J. Deddy Sagita dari Medan.

Zumba party kali ini sudah dipastikan menjadi semarak. Sebab, pesertanya bukan saja dari Palu, tetapi dari Sigi, Luwuk, Tolitoli, Morowali, Ampana, Poso, Parigi, dan Donggala. Bahkan, ada pula peserta dari Pasangkayu, Sulawesi Barat.

Selain itu, lebih menarik lagi, pesertanya rata-rata ZIN (Zumba Instructor

Network). Itulah sebabnya, zumba party kali ini benar-benar akan menarik perhatian untuk diikuti atau ditonton.

Zumbaparty adalah cara yang sangat seru untuk berolahraga bersama. Acara ini menggabungkan dansa energik dan kebugaran yang mampu membakar ratusan kalori sambil melepaskan hormon endorfin yang membuat suasana hati lebih bahagia dan bebas stres.

Kegiatan ini sangat menarik. Antara lain dapat membakar kalori secara optimal. Gerakan kardio intensitas tinggi dalam

zumba dapat membakar sekitar \ (150\ ) hingga \ (450\ ) kalori per \ (30\ ) menit sesi.

Makanya kegiatan ini lebih seru dari senam biasa. Iringan musik yang rancak membuat suasana pesta dansa kebugaran terasa menyenangkan tanpa terasa seperti sedang berolahraga berat.

Selain menyehatkan jantung, gerakan senam ini juga efektif mengencangkan otot dan bahkan membantu kulit tampak lebih segar.

Silakan Anda untuk mengikutinya sore nanti dan dapat tahu tips memulai kelas zumba. <sup>MAN</sup>



# ‘Kalamapa’ Harmoni Gotong Royong Tanah Kaili

Hartadi Gatot



TARI kreasi Kalamapa lahir dari tradisi masyarakat suku Kaili saat menggelar acara adat dan pesta rakyat. Kalamapa merupakan dapur umum sederhana yang dibangun sementara sebagai tempat memasak bersama secara gotong royong. Di tempat inilah nilai kebersamaan, kepedulian, dan persaudaraan tumbuh dalam kehidupan masyarakat.

Melalui gerak

tari yang lembut dan harmonis, Tari Kalamapa menggambarkan aktivitas masyarakat Kaili saat menyiapkan hidangan bersama. Iringan musik tradisional seperti mbasim-basi, lalove, gimba, dan kakula menghadirkan nuansa hangat, tenang, dan penuh kekeluargaan, seolah membawa penonton menyelami kehidupan masyarakat Kaili yang damai dan menjunjung tinggi kebersamaan.

Tari ini bukan sekadar pertunjukan seni, tetapi juga pengingat bahwa budaya gotong royong adalah warisan luhur

yang harus dijaga dan diteruskan oleh generasi muda sebagai identitas dan kebanggaan daerah. Dibawah Koreografer, Ivha Abdillah dari Komunitas Pemuda Berbudaya (KPB) Sulawesi Tengah bersama penata Musik, Emen Polelea, Asisten Pelatih, Divha Avita Putri, Revan Lamalete dan Kepala Sekolah SMP 6 Palu, Hartadi Gatot S.Pd, Mp.Mad. Berkat kerja sama tim, Tari Kalamapa meraih juara pertama pada ajang FLS3N adalah kepanjangan dari Festival Lomba Seni dan Sastra Siswa Nasional tingkat Kota Palu.

Oleh : Muhammad Rifki



## Moh Rayhan Wardana

**SISWA** SMP Negeri 6 Palu, Moh Rayhan Wardana, berhasil mengharumkan nama sekolah melalui prestasinya sebagai Juara 1 Tari FLS3N tingkat Kota Palu. Rayhan bercita-cita menjadi anggota TNI AD dikenal sebagai sosok yang disiplin dan memiliki semangat tinggi. Ia berharap tim yang telah dibangun dapat terus kompak dan bekerja sama lebih baik lagi agar semua impian dan harapan bersama bisa tercapai di masa depan.



## Syafiah Rayana

**SYAFIAH** Rayana atau yang akrab disapa Afika merupakan siswi SMP Negeri 6 Palu juga meraih Juara 1 FLS3N Bidang Tari tingkat Kota Palu serta Juara Harapan 1 pada ajang yang sama. Siswi yang bercita-cita menjadi pramugari ini, aktif dan penuh semangat dalam mengembangkan bakatnya di bidang seni tari. Afika berpesan agar generasi muda tidak pernah menyerah dalam meraih prestasi, karena di balik setiap kesulitan selalu ada keajaiban yang menanti bagi mereka yang terus berusaha.

## Salsabila Aisya Putri

**SALSABILA** Aisya Putri atau Caca menjadi salah satu siswi berprestasi dari SMPN 6 Palu. Ia berhasil meraih Juara 1 FLS3N Tari tingkat Kota Palu dan Juara 1 Lomba SKJ Pelajar tingkat Provinsi Sulawesi Tengah. Caca memiliki cita-cita menjadi dokter atau pramugari. Baginya, setiap kegagalan di masa lalu harus dijadikan pelajaran berharga untuk membangun masa depan yang lebih baik. Ia percaya langkah kecil hari ini akan menjadi fondasi bagi impian besar di masa mendatang.



## Nadia Nuzul Aqilah

**NADIA** Nuzul Aqilah atau Nadya juga berhasil menorehkan prestasi membanggakan dengan meraih Juara 1 dan Harapan 1 FLS3N tingkat Kota Palu. Siswi SMPN 6 Palu ini bercita-cita menjadi guru atau bekerja di perkantoran. Nadya mengajak generasi muda untuk menjadikan setiap tantangan sebagai proses menjadi pribadi yang lebih baik. Menurutnya, masa depan cerah adalah milik mereka yang terus belajar, bekerja keras, berani berkembang, dan tidak pernah menyerah dalam mengejar impian.



## Nathania Arabella Paulus

**NATHANIA** Arabella Paulus merupakan siswi SMPN 6 Palu yang sukses meraih Juara 1 Tari FLS3N tingkat Kota Palu. Dengan cita-cita menjadi seorang pengusaha, Nathania terus menunjukkan semangat dalam mengembangkan bakat dan kemampuannya. Ia percaya bahwa masa depan yang baik bukan tentang menjadi sempurna, melainkan tentang usaha dan perjuangan yang mampu membuat seseorang bangga terhadap dirinya sendiri hari ini.

